Акционер По общество сомбинат школьного питания «Комбинат школьного питания школьного питания велерживная в сомбинат школьного питания велерживная в сомбинат школьного питания в сомбинат шк

STIOMEHE

Согласовано:

Директор

Doh

45/1

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Вторник			
	Завтрак			
	Салат из квашеной капусты с луком зеленым,			
1	маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80_	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		641,5		80,00
	Среда			iga giring
	Завтрак			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	11,3	0,64
		636,29		80,00
17" 18	Чстверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущеным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
3 1 2 2 1	Пятница			
	Завтрак			
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
	Котлеты или биточки "Монастырские"	10111	00/5	47.50
2	(рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,59
3	Пюре картофельное	165,54	170	11,81
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	24,7	1,66
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		569,27		80,00

Повар-бригадир	Cla -
Мед. работник	(подпись)
_	(полпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.

Технолог

Conf Romeworuble

Акционер но общество комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания

ветеринарыный ветерин

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 14 Май 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Вторник		_	
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
	*	612,17		80,00
	Среда			- ··· - ···
	Завтрак			
	Нарезка из свежих огурцов с маслом			
1	растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное	175,28	180	12,51
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,17
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,82	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,79
		598,32		80,00
	Четверг			
	Завтрак			
	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло			
1	растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
	Пятница	2 -4 -4 11		
	Завтрак			
1	Винегрет овощной с луком зеленым	80,58	65	10,02
2	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	36,68
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,19
- 5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	. 19	1,06
		570,18		80,00

Іова	p-6	риг	ади	р

Мед. работник

- ac		
14	(подпись)	
0	(подпись)	

Экономист по ц

Технолог

Трицюк О.М.

(подпись)

ация прождаю:

Benen

Сомбинат школьного питания Акционер Момента Сент альный и потанца в пот

Директор (подпись)

Согласовано:

МЕНЮ

на 11 - 12 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189.60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Вторник		4 13 50 1	
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,94
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,43	17,2	0,95
		488,85		67,67
	Обед			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	57,95	50/5/5	13,64
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/	38,94
3	Гречка по-купечески с говядиной	377,65	40/150	64,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,19
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
	устос рж на даргицкий н	759,62	10	121,93
			1 того за день	189,60
	Среда	1 240,41	inoro su gonz	,
	Завтрак		Brush deles	
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	52,17
3	Соус шоколадный	79,21	30	7,20
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,71
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,6	1,04
		637,06		77,27
	Обед	10-		
	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	113,7	60	13,83
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	15,15
	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	41,86
	Капуста тушеная	38,03	50	4,09
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		696,1		112,33
		000,1		,

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись) (подпись) Экономист по ценам СБиомолова Е.Н.

Технолог

общес во омбинат ц «Комбинат Цент альный" итания цитания цитания Акционе омбинат школьного питания Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189.60 завтрак + обед

Nº n/n	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	23/20	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	101,1	200/10	13,96
4	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		609,5		87,88
	Обед			
	Нарезка из свежего помидора с маслом			
1	растительным, зеленью	68,49	95/5/1,7 з	22,85
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
3	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом	187,32	80/5	29,48
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	244,51	180	14,54
5	Кисель из брусники	97,37	200/15	14,59
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,17	18,9	1,30
		963,49		101,72
		1 572,99	1того за день	189,60
	Пятница	4848		
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
2 3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами	236,92 51,02	200/5 200/7	16,90 2,94
2 3 4	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	236,92 51,02 102	200/5 200/7 200	16,90 2,94 26,91
2 3 4 5	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная	236,92 51,02 102 10,15	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр	16,90 2,94 26,91 5,31
2 3 4 5	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	236,92 51,02 102 10,15 38	200/5 200/7 200	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07
2 3 4 5	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	236,92 51,02 102 10,15	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр	16,90 2,94 26,91 5,31
2 3 4 5 6	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13
2 3 4 5 6	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98
2 3 4 5 6	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97	200/5 200/7 200 1ωτ/14,5гр 19 60 200/5	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78
2 3 4 5 6 1 2 3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины*	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98
2 3 4 5 6 1 2 3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97	200/5 200/7 200 1ωτ/14,5гр 19 60 200/5	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78
2 3 4 5 6 1 2 3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины* Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек,	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97 217,54	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19 60 200/5 80	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78 52,94
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины* Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97 217,54	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19 60 200/5 80	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78 52,94 21,29
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины* Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.) Напиток из кураги	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97 217,54 165,01 86,4	200/5 200/7 200 1ωτ/14,5rp 19 60 200/5 80 150 200/10	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78 52,94 21,29 7,41
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины* Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.) Напиток из кураги Фрукт мандарин свежий	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97 217,54 165,01 86,4 45,6	200/5 200/7 200 1шт/14,5гр 19 60 200/5 80 150 200/10 120	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78 52,94 21,29 7,41 23,40
2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)* Каша молочная пшеничная с маслом Чай с апельсинами Ряженка в инд. уп. /Абсолют/ Конфета шоколадная Хлеб рж-пш "Дарницкий" н Обед Икра морковная Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Котлета рубленая из говядины* Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.) Напиток из кураги Фрукт мандарин свежий Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	236,92 51,02 102 10,15 38 570,25 68,52 81,97 217,54 165,01 86,4 45,6 48,39	200/5 200/7 200 1ωτ/14,5rp 19 60 200/5 80 150 200/10 120 24	16,90 2,94 26,91 5,31 1,07 68,13 4,98 8,78 52,94 21,29 7,41 23,40 1,61

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись) (подпись) Экономист по ценам Бергемолова Е.Н.

Технолог

(подпись) (подпись)

рация прождаю: общество обби «Комбинат Цент альный" Акционер (омбинат школьного питания Bede

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Пятница	1 50		
	Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,90
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,94
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		570,25		68,13
	Обед			
1	Икра морковная	68,52	60	4,98
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек,			
4	капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,39	24	1,61
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		751,43		121,47
		1 321,68	1того за день	189,60
	Суббота	19.75	12 . 建-流温。	
	Завтрак			
. 1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф), с маслом	318,93	150/5	61,89
	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
				84,22
	Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,48	200/45	43,79
	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
		 	200	9,15
3	Сок фруктовый	90	200	5, 15
3 4		90 53,91	21,05	1,63
3 4 5	Сок фруктовый Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	<u></u>		
3 4 5	Сок фруктовый	53,91	21,05	1,63

Повар-бригадир	900-	
Мед. работник	(подпись)	
	(подпись)	_

Экономист по ценал Бесомолова Е.Н.

Технолог