**Контент-анализ**

**текстов суицидальной направленности**

**в социальных сетях**

В высказываниях (текстах) лиц с высоким уровнем суицидального риска понятие **«смерть»** представляется как явление близкое и неизбежное, прослеживается мысль уйти из жизни как можно скорее по причине отсутствия позитивных жизненных перспектив. О крайне негативной оценке настоящего и личных перспектив, желании как можно скорее прекратить свои страдания может свидетельствовать частое употребление слова **«сдохнуть».**

Суицидальное поведение зачастую формируются на базе осознанной (неосознанной), персонифицированной (не персонифицированной) обиды, агрессии, желания не только умереть самому, но и убивать. Поэтому нередко у потенциальных самоубийц она выражается в использовании словосочетаний (слов) **«готов убить», «убить», «убивать», «убиваю»**.

На страницах суицидентов в социальных сетях находится множество высказываний, в которых смерть представляется как некий переход в другой мир, мир без тщетной суеты и повседневных жизненных проблем. При этом смерть предстает как некое состояние долгожданного комфорта и вечного блаженства (***«Кладбище. Идет сильный дождь. Все мокнут, а я лежу в теплом уютном ящике»***).

Отмечается эффект как бы наблюдения со стороны за процессом собственных похорон и горем близких, раздача напутствий им ***(«Не забывай моих последних дней. Пойми меня, когда меня не станет»***).

Отдельные фразы поражают кровожадностью и неприкрытой аутоагрессией ***(«Прелесть вакуумных наушников в том, что когда тебя собьет машина, ты не услышишь хруст своих костей и разбрызгивания крови по асфальту»)***.

Вместе с тем, в текстах активных суицидентов слов **«суицид», «самоубийство»** встречается достаточно редко. Рассмотрение ситуации смерти в сослагательном наклонении, попытки оценить реакцию окружающих указывает на наличие признаков демонстративно-шантажного поведения **(«Мне так интересно, что будет, если я умру. Кто придёт на мои похороны, кто будет плакать»)**, что требует, без сомнения, со стороны командования, специалистов-психологов воинской части незамедлительной реакции, но с определённым акцентом.

Употребление вышеуказанных слов и словосочетаний не ограничивается социальными сетями и зачастую проявляется в повседневном общении, включается в рисунки, пиктограммы, пометки в учебниках, книгах, тетрадях, надписи на предметах мебели, стенах, сооружениях, др.

**Характеристики семантического поля категории «смерть» для текстов (высказываний)в социальных сетях**

*(ранжирование по частоте упоминания)*

|  |
| --- |
| **Элементы семантического поля** |
| Я (умер, умру) |
| Сдохнуть |
| Умереть |
| Я (убью, хочу убить) |
| Самоубийство |
| Ангелы (мертвые) |
| Кровь |
| Теплый |
| Труп |

Следует ожидать в текстах социальных сетей у суицидентов семантической связи понятия **«жизнь»** с глаголами **«выживать», «пережить»**, что отражает неудовлетворенность ими складывающейся жизненной ситуацией, восприятие окружающей действительности, как враждебной, непредсказуемой ***(«Я не выживу в этом жестоком мире*»**).

Суицидентами часто используется глагол **«уйти/уходить»**, который указывает на неспособность преодолевать возникающие трудности, адекватно действовать в стрессовых ситуациях, конфликтах. Словосочетание **«живу ради»** отражает противостояние установок об уходе из жизни и поиска путей для ее сохранения. Для этого же часто используются и обращения к родителям, братьям, сестрам, женам и детям ***(«Жить ради родителей», «Хочу умереть, но маму жалко»).***

Подавляющая часть активных суицидентов (80-90%) склонны к избеганию действительности, предпочитая находиться и отождествлять себя с виртуальным миром, полного, по их мнению эмоций, энергии, радости, умиротворения. В их высказываниях часто присутствуют образы и атрибуты аниме-культуры, компьютерных игр, тяжелой музыки, фэнтази, мифов, легенд, вампирской тематики.

**Характеристики семантического поля категории «жизнь»**

**для текстов (высказываний) в социальных сетях**

*(ранжирование по частоте упоминания)*

|  |
| --- |
| **Элементы семантического поля** |
| живи |
| выживать |
| пережить |
| уйти |
| жить ради |
| другой мир |
| любовь |
| изменить |
| холодно |

Особого внимания требует анализ образа «Я-концепции». Подавляющее число суицидентов в целом относятся к себе положительно, хотя встречаются случаи заниженной самооценки, самоуничижения. Как правило в условиях военной службы это вызвано крайне жестокими эпизодами нарушения в отношении их уставных правил взаимоотношений, оскорблений со стороны начальников (сослуживцев), родственников (близких), произошедших в присутствии большого количества людей и когда суицидент в силу разных причин не смог на них «достойно» отреагировать. **(«*Ненавижу себя*», *«Я понимаю, что не смог» «Я всегда жил (служил) честно, но обстоятельства…»*, «*Мой диагноз – патологический идиотизм*»).** В таких случаях очень часто личная психотравмирующая ситуация «переносится» на окружающих и тогда в текстах имеют место призывы решить ее в отношении сослуживцев, родственников ***(«Услышьте голос и мольбы тех, кто еще …», «Я не смог, но это поможет…»)***

У суицидентов довольно часто встречаются рассуждения о смысле жизни с использованием фраз «нет смысла», «не знаю», как отражение настроений потери жизненных ориентиров и нежелание рассуждать об этом.***(«Смысл жизни – это вопрос потерянный для меня*», «*Я давноне думаю о смысле жизни и никому не совету*ю», «*Живу, чтобы жечь, жгу, чтобы жить*», «*Смысл жизни у каждого свой*»*).***

В отношении категории «социум» у суицидентов чаще всего встречается негативное отношение, слова (фразы), свидетельствующие об отсутствии доверия к нему, вплоть до ненависти, неудовлетворенности межличностными отношениями ***(«Я устал от всех и от себя, потому что все всегда разочаровывают меня», «мне все равно», «все и всё достало»)***. Они выражаются в разочаровании и сожалении по поводу недостатка в понимании и поддержке со стороны окружения ***(«Где их сочувствие и понимание, когда это так нужно тебе?! Да просто, их нет... Все это иллюзия... Все иллюзия, кроме того, что, когда тебе плохо – ты никому на самом деле – не нужен...»).***

Вместе с тем, в ряде случаев при в целом позитивном отношении к социальному окружению, отношение к нему выражается с позиции «вне группы (общества)», позиционирования «над ним», «прощения» всех и убежденности, что всё станет лучше.

Важным признаком суицидального поведения является наличие в текстах слов о любви и благодарности в адрес родителей ***(«Мама, прости меня», «Хочу умереть (уйти), но маму жалко», «На мам надо молиться», «Ангелы бывают – просто на Земле их называют мама»)***. Негативные высказывания составляют скорее исключения из правила ***(«Я им был не никогда не нужен», «У них (нее, него) своя жизнь», «Я надеялся, что ты поможешь»)***.

Отношение к друзьям, женам (девушкам), мужьям в текстах суицидентов в основном теплое, пронизано доверием, участием, просьбами о прощении, уверенности в их светлом будущем. Вместе с тем в текстах может присутствовать высказывания о дефиците общения, понимания.

**Характеристики семантического поля понятия «смысл жизни» для текстов (высказываний) в социальных сетях**

*(ранжирование по частоте упоминания)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы**  **семантического поля** | **Связанные понятия** |
| нет смысла | Я устал, я не могу больше это терпеть |
| Я попал в эту ситуацию и мне решать |
| Теперь уже поздно что-то исправить |
| У меня был шанс |
| не знаю | А ведь все могло быть иначе |
| у каждого свой | Вам не придется больше обо мне беспокоится |
| Я его (их) не виню, это мой выбор |
| любовь | Ты была (был, есть) для меня всем |
| Если бы ты |
| родители | Ничего, жизнь (у вас) продолжиться |
| Мама, прости меня |
| смерть | Живи (живите) |
| Они пожалеют, когда я уйду (меня не будет) |
| Я сделаю это, и другим станет легче |

В целом, в текстах аккаунтов большинства участников специфически ориентированных социальных сетей прослеживается пессимистическая оценка перспективы, переживания по поводу неудачно сложившихся жизненных обстоятельств, содержатся свидетельства об их повышенной чувствительности, романтизированности представлений о жизни и смерти, интересе к «теневым» сторонам жизни, склонность к рассуждательству на абстрактные темы.

Контент таких высказываний имеет яркую негативную окраску, отмечается их недвусмысленно сформулированное стремление как можно скорее прекратить свои страдания. Их представления о смерти имеют очевидную агрессивную, деструктивную заряженность.

Суициденты отличаются преобладанием стратегии бегства в стрессовых ситуациях, чувством субъективной неспособности преодолеть возникшие трудности.

Результаты контент-анализа текстов в социальных сетях должны анализироваться в комплексе с полученной информацией в результате использования других методов изучения индивидуальных особенностей военнослужащих.